

Áno, stolová hra s kockou môže byť pre autistov veľmi prínosná, a hra **Magické písmenká** od Miaplay je toho dobrým príkladom. Hoci náhoda v podobe kocky môže niekedy spôsobiť frustráciu, v tejto hre prevažujú didaktické a štrukturálne výhody.

Prečo je hra Magické písmenká vhodná? Hra sa zameriava na spájanie vizuálneho vnemu (písmená a obrázky) s motorikou, čo je pre deti na spektre často silná stránka.

Vizuálna podpora: Autisti sú často „vizuálni myslitelia“. Jasné karty a písmená pomáhajú konkretizovať abstraktné pojmy abecedy.

Štruktúra a poradie: Mechanizmus kocky dáva hre jasný začiatok, koniec a postup. To vytvára pocit bezpečia, pretože dieťa vopred vie, čo sa bude diať.

Rozvoj jemnej motoriky: Manipulácia s prvkami hry (ako je hádzanie kockou alebo ukladanie písmen) je skvelým tréningom.

Flexibilita pravidiel: Ak hádzanie kockou spôsobuje úzkosť (napr. ak padne malé číslo a dieťa chce napredovať rýchlejšie), môžete pravidlá dočasne upraviť tak, aby si dieťa písmená vyberalo bez hádzania.

Na čo si dať pozor pri hrách s kockou?

Každé dieťa na spektre je jedinečné. Niektoré deti môžu byť citlivé na určité farby (čiernobiela hracia plocha môže byť lepšia) alebo materiály. Ak vaše dieťa trpí silnou senzorickou precitlivosťou, odporúča sa najprv ho s hrou zoznámiť postupne (napr. nechať ho len preskúmať tvary písmen bez tlaku na plnenie úloh).

Ak má hra príliš veľa náhodných prvkov (alebo napr. jedno kolo stojíš,...a pod.....), môže to spôsobiť frustráciu alebo úzkosť z nespravodlivosti. V takom prípade je lepšie pravidlá mierne upraviť alebo zvoliť hru s menším postihom.

Hra Magické písmenká sa svojím zameraním podobá iným špeciálnym pomôckam, ako sú napríklad **Pinf Hry**, ktoré sú priamo vyvíjané pre deti so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami.

Pri výbere hier pre autistov zvážte tieto faktory:

-Senzorické vnímanie: Niektorým deťom môže prekážať zvuk dopadu kocky na tvrdý stôl. Vtedy pomôže podložka alebo mäkká penová kocka.

-Náročnosť úloh: Hra Magické písmenká je dobrá v tom, že sa dá prispôbiť úrovni dieťaťa – od jednoduchého spoznávania písmen až po skladanie slov.

-Sociálna interakcia: Kocka prirodzene učí „striedanie sa“ (turn-taking), čo je jedna z kľúčových sociálnych zručností, ktoré deti s autizmom trénujú.

Tu je niekoľko dôvodov, prečo to zvyčajne funguje:

Predvídateľnosť: Hádzanie kockou určuje jasné pravidlá pohybu, čo znižuje neistotu.

Vizuálna štruktúra: Hracia doska poskytuje jasný vizuálny prehľad o tom, kde hráč je a koľko mu chýba do cieľa. Tréning sociálnych zručností:

Pomáha pri nácviku striedania poradí a zvládání prehry v bezpečnom prostredí.

Hru Magické písmenká a podobné didaktické pomôcky nájdete u špecializovaných predajcov alebo v e-shopoch www.miaplay.sk , www.spolocenskehrypredeti.sk so zameraním na edukatívne hračky.